

استرابیسم یا لوچی

انحراف چشم که به آن استرابیسم می گویند ، برای تعریف چشمهایی به کار می رود که نمی توانند در یک راستا متمرکز شوند. لوچی ممکن است در یک چشم یا هر دو چشم به طور متناوب وجود داشته باشد همچنین ممکن است همیشه یا فقط گاهی ظاهر شود.



علت استرابیسم چیست ؟

عوامل متعددی در ایجاد انحراف چشم نقش دارند : اختلال عضلات چشم، اختلال بینایی به خصوص یک طرفه ، اختلالات قشر مغز و عوامل خانوادگی از آن جمله هستند. بیماری و تب مریوان باعث آشکار شدن لوچی شود. لوچی اغلب از شرایط دوران کودکی است . انحراف چشم در دو ران میانسالی می تواند از عوارض ثانویه بیماریهای سایر اجزای چشم باشد که با نایبائی کامل یا نسبی همراهند و یا به دنبال سوانح و ضربات مستقیم به عضلات و اعصاب و کاسه چشم باشد .

علائم و عوارض استرابیسم چیست؟

استرابیسم باعث انحراف چشمها می شود که این انحراف می تواند به سمت داخل ، خارج ، بالا یا پایین باشد. همچنین مانع از کارکردن توأم چشمها می شود . در ابتدا اختلال بینایی ، دوبینی یا اش تباه در درک عمق

تصاویر ایجاد می شود و در صورت عدم درمان ، چشم کودک تکامل کافی را نیافته و دچار کاهش نایبائی یا کم بینایی می شود که آمبلیوپی یا تنبلی چشم گفته می شود ، لذا پیامد تلخیر در درمان لوچی ، تنبلی چشم و در نهایت کاهش شدید بینایی است .

آیا انحرافات چشم می تواند طبیعی باشد؟

نوزادان تا سن دو الی سه ماهگی ممکن است لوچ به نظر برسند ، این وضع یت نباید مابه نگرانی والدین شود. اما شدت یافتن این حالات حتی در این سن کم نیاز به وکیبت چشم پزشک دارد. وجود هر نوع لوچی بعد از سه ماهگی حتی اگر مقطعی باشد باید به پزشک ارجاع داده شود . برخی از کودکان هم دارای پل بینی پهن و یا چین پوستی برجسته در قسمت داخلی پلک ها هستند لذا لوچ به نظر می رسند. با رشد پل بینی این حالت کاذب ناپدید می شود، چنین تصور کاذبی در برخی افراد خیلی نزدیک بین یا خیلی دوربین نیز مشاهده می شود . این حالت چون گذراست، نیاز به درمان ندارد .



درمان استرابیسم چیست ؟

استرابیسم یا لوچی قابل معالجه است اما اگر درمان آن را به گذشت زمان بسپاریم ، قطعاً هزینه بسیاری را بر فرد تحمیل خواهد کرد و کودک دچار کاهش بینایی

خواهد شد . البته بالغین را هم می توان درمان نمود درمان در بالغین می تواند دوبینی بیمار را رفع کند یا حداقل یک ظاهر نرمال به چشم بدهد .

درمان لوچی یا استرابیسم شامل استفاده از عینک، منشور، ورزش عضلات چشم و در نهایت جراحی است . - درمان معمول تنبلی چشم که یکی از علل لوچی است یا می تواند خود علامتی ناشی از لوچی باشد ، بستن چشم سالم است. یا این که می توان با قطره یا عینک های خاص به سادگی دید چشم سالم را تار کرد و به این ترتیب چشم ضعیف تر را وادار به کار کرده و آن را تقویت نمود.

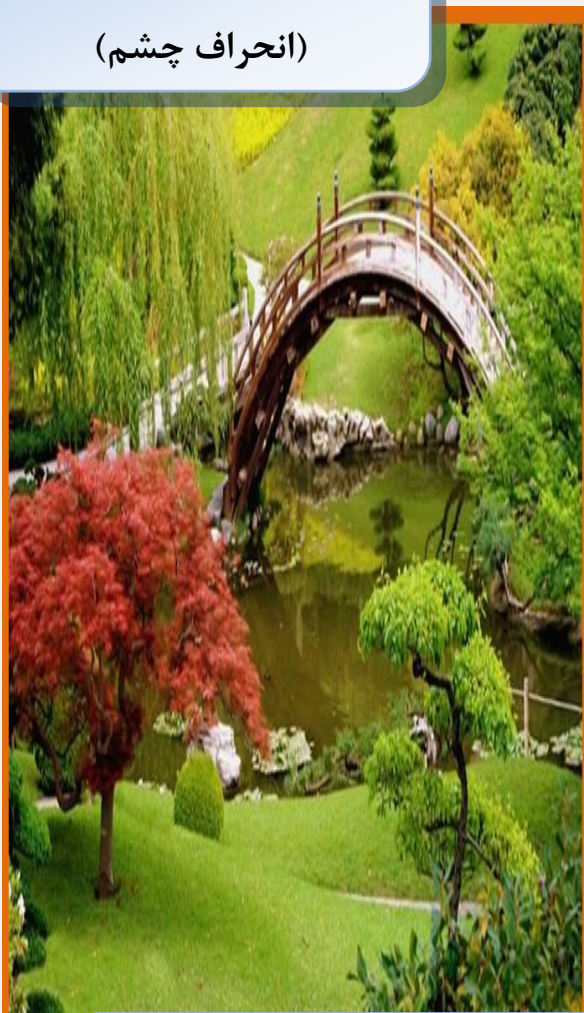


- کودک لوچ اغلب دارای ضعف بینایی در یک یا هر دو چشم می باشد که با عینک قابل اصلاح است. حدود ۲۵ درصد کودکان لوچ تنها با استفاده از عینک ، بینایی طبیعی خود را به دست می آورند و نیمی دیگر از این کودکان بهبودی نسبی خواهند داشت .

- تمرینات و ورزش های چشمی تنها در صورتی عملی است که کودک نیز همکاری کند، لذا برای کودکان خیلی خردسال نمی تواند مفید باشد .

- در نهایت روش جراحی . که سن مطلوب آن دو الی چهار سالگی است ولی تا ۷ سالگی نیز این عمل انجام می شود ، بعد از این سن نیز عمل انجام می شود اما

استرابیسم (انحراف چشم)



استرابیسم مرکز چشم پزشکی علوی تبریز

- قبل از خروج از منزل، تمام لوازم زینتی و جواهرات خود را خارج کنید. خانمها در صورت داشتن، آرایش چشم مثل سرمه ریمل و... و همچنین لاک ناخن آن را پاک کنند.
- موقع بستری از شما آزمایش خون به عمل خواهد آمد به همین دلیل باید از شب قبل ناشتا باشید . بعد از خونگیری جهت آزمایش، اگر قرار است همان روز عمل شوید نباید چیزی بخورید. اما اگر فودای روز بستری عمل خواهید شد می‌توانید غذا میل کنید.
- در بخش جراحی، موقع بستری از بیماران بالای ۴۰ سال نوار قلبی گرفته می‌شود.
- اگر داروی خاصی مصرف می‌کنید حتماً دارو ها را خود همراه داشته باشید.
- اگر داروهای آسپرین یا وارفارین مصرف می کنید به پزشک خود یا متخصص بیهوشی اطلاع دهید.
- اگر داروهای ضد فشارخون، قلبی و ضد تشنج استفاده می‌کنید، روز عمل هم با مقدارک می آب، آن را مصرف کنید. در مورد مصرف داروهای کنترل قند خون در روز عمل با پزشک مشورت کنید.

آدرس: تبریز، میدان پنجم مرداد (بلوار منجم سابق)

مرکز چشم پزشکی علوی

کدپستی: ۵۱۴۶۶۱۴۵۹۹ تلفن: ۲۶۶۳۹۳۳ (۰۴۱۱) (خط ۱۰)

www.AlaviEyeCenter.ir

فقط می‌توان انحراف چشم را اصلاح نمود و چشم مبتلا تا حدی دچار کاهش بینایی خواهد بود . عمل جراحی بر روی عضلات مسئول حرکات چشم صورت می گیرد ، لذا کره چشم شکافته نمی‌شود و در هیچ کدام از اجزا تغییری صورت نمی‌گیرد .

برخی از انواع لوچی‌ها را می‌توان به‌جای جراحی با داروهای مانند بوتاکس درمان کرد . تزریق دارو داخل عضلات قوی‌تر، به عضلات ضعیف اجازه تقویت و تکامل می‌دهد.

لوچی در کودکان بزرگتر یا بالغین

- می‌تواند ناشی از فلج عضلات حرکتی به علل زیر باشد:
- سقوط اتفاقی با سر، که با آسیب داخلی مغز یا آسیب مستقیم به چشم همراه باشد .
- تب های مغزی ، تی فوئید ، مننژیت ، دیفتری یا آبسه‌های مغزی ، آبله.
- بیماری‌های مغزی با علل ناشناخته.
- فلج عضلات حرکتی چشم به از کار افتادن اعصاب مربوط می‌شود که از مغز خارج می‌شوند . در این نوع فلج جراحی فوری توصیه نمی‌شود ، بلکه باید به استراحت و تقویت عضلات و اعصاب همت گمارد . با گذشت زمان و استراحت در دراز مدت ۵۰% این م وارد بطور نسبی یا کامل بهبود می‌یابند.

آمادگی‌های قبل از عمل:

- روز قبل از عمل دوش بگیرید.
- جهت بستری شدن، روزی که برایتان تعیین شده است به بخش پذیرش بیمارستان مراجعه نمایید . مدارک مورد نیاز را حتماً همراه داشته باشید.